

A group of diverse young people, including a young man with dark curly hair, a young woman with long blonde hair, a young woman with long brown hair, a young man with dark curly hair, and a young man with dark skin, are looking out from a balcony at sunset. The scene is bathed in warm, golden light, and the background shows a cityscape with buildings and trees.

VALTION
NUORISO-
NEUVOSTO

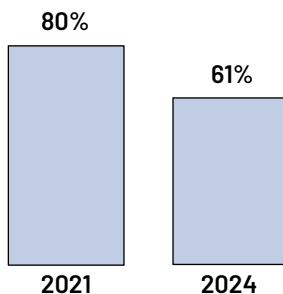
**NUORISOBAROMETRI 2025:
TULOKSIA TIIVISTETTYNÄ**

TIETOA NUORISTA **FAKTOJA NUORISTA JA** **NUORTEN ELINOLOISTA**

Indikaattorimme visualisoivat tilastoja ja mittareita nuorten hyvinvoinnista.

TULEVAISUUDENUSKO

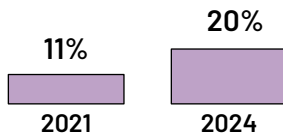
Optimistisesti omaan tulevaisuuteen suhtautuvat nuoret



Lähde: Nuorisobarometri

POLITIIKKA

Erittäin kiinnostuneet politiikasta



Lähde: Nuorisobarometri





NUORISOBAROMETRI 2025. IHAN PAINEISSA.

Nuorisobarometri on vuosittain toteutettava 15-29 -vuotiaiden Suomessa asuvien nuorten arvoja ja asenteita valaiseva tutkimussarja.

Vuoden 2025 Nuorisobarometrin teemana ovat nuorten kokemat paineet ja heihin kohdistuvat odotukset. Tarkasteltavat kysymykset koskivat paineiden aiheuttajia ja paineiden kanssa elämistä, opintoihin liittyviä odotuksia, elämäntilanteeseen liittyviä toiveita sekä ympäristöongelmien aiheuttamaa huolta ja syyllisyyttä. Lisäksi vastaajilta kysyttiin

nuorisobarometrin kestoteemoista, kuten koetusta hyvinvoinnista sekä moninaisuudesta ja yhdenvertaisuudesta.

Nuorisobarometri 2025, jonka tiedonkeruuseen vastasi 2 312 nuorta, toteutettiin verkkolomakkeella. Tiedonkeruu toteutettiin alkuvuonna 2025. Kysely toteutettiin suomen ja ruotsin lisäksi myös englanniksi. Lisäksi ensimmäistä kertaa tiedonkeruu mahdollisti myös nuorten itse kirjoittamat avovastaukset.

HAVAINNOT PÄHKINÄNKUORESSA

1

USKO MAAILMAAN ON ROMAHTANUT

Vain 17 % nuorista suhtautuu optimistisesti maailman tulevaisuuteen, kun vuonna 2021 osuus oli 39 %. Ensimmäistä kertaa joka toinen nuori suhtautuu pessimistisesti maailman tulevaisuuteen.

TURVATTOMUUDEN KOKEMUKSET OVAT KASVANEET MERKITTÄVÄSTI

Nuoret kokevat enemmän epävarmuutta kuin koskaan aiemmin. Maailmanpoliittinen tilanne aiheuttaa turvattomuutta 60 % nuorista. Yhteiskunnassa vallitsevat arvot ja asenteet aiheuttavat turvattomuutta 53 % nuorista, kun vuonna 2010 osuus oli vain 9 %.

2

3

TYÖHÖNLIITTYVÄT PAINHEET JA EPÄVARMUUS KUORMITTAVAT NUORIA

Työelämä on yksi suurimmista paineiden ja epävarmuuden lähteistä. Nuorista 70 % kokee paineita työn saamisesta, ja puolet kertoo kokevansa paljon epävarmuutta työllistymisestä. Epävarmuus työllistymisestä on lisääntynyt huomattavasti.

KOULUTUSTAVOITTEET OVAT KORKEALLA - PAINEE SEN MUKAISET


Nuorista 81 % haluaa suorittaa korkeakoulututkinnon, ja 12 % tavoittelee jopa tohtorin tutkintoa. Samalla yli puolet nuorista kokee paljon paineita koulutuksen saamisesta, mikä kertoo koulutuksen merkityksestä nuorten tulevaisuuden suunnitelmissa.

4

5

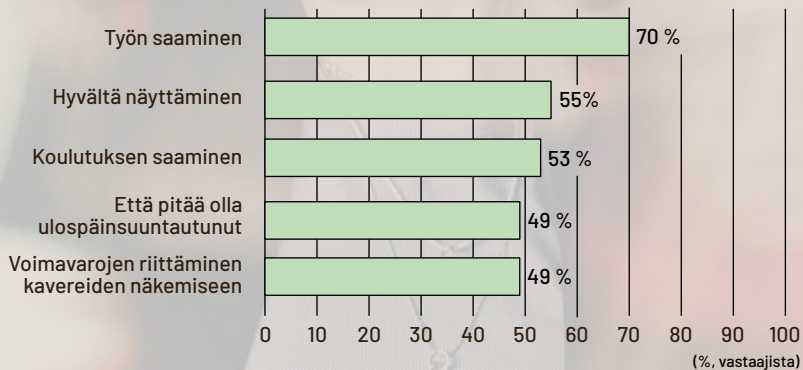
NUORTEN TYTYVÄISYYS ELÄMÄÄNSÄ ON LASKENUT PITKÄLLÄ AIKAVÄLILLÄ

Nuorten kokema elämänlaatu on heikentynyt. Vain kuusi prosenttia nuorista antaa elämälleen arvosanan 10, mikä on matalin tulos koko mittaushistorian aikana. Yhteensä 30 % nuorista antaa arvosanaksi yhdeksän tai kymmenen, kun vielä vuonna 2024 osuus oli 44 %. Elämäntyytyväisyys on ollut laskussa vuodesta 2020 lähtien.

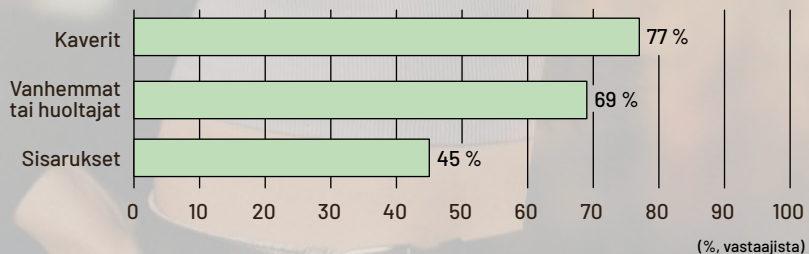



**AIEMPAA
TURVATTOMAMPI
MAAILMA HEIJASTUU
VASTAUKSISSA**

"KOETKO PAINeita SEURAAVIIN ASIOIHIN LIITTYEN?"



"KENELTÄ KOET SAAVASI TUKEA ELÄMISEEN PAINIEN KANSSA TAI NIIDEN RATKOMISEEN?"



A woman with red hair is looking into a circular mirror. The background is a textured, light-colored wall. The woman's face is partially visible in the foreground on the left, and her reflection is in the mirror on the right.

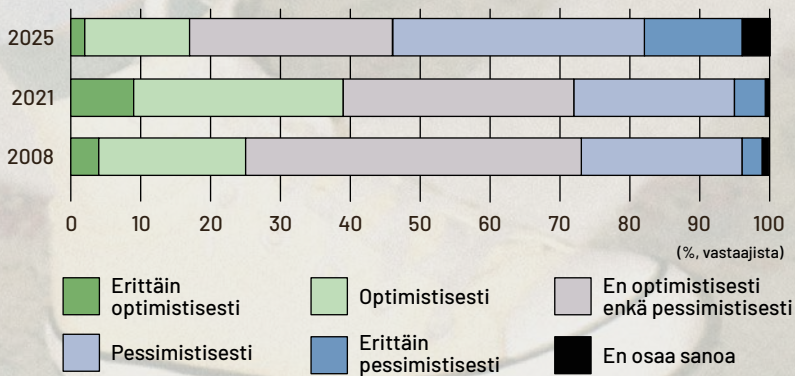
“Monella minun ikäisellä nuorella on hyvin musta valkea ajatusmaailma menestymisestä. Esim. jos he eivät saa tätä koulutusta/työtä, elämä on periaatteessa ohi. Nuorten tukeminen myös epäonnistumisessa ja kannustaminen olemaan ns. keskitasoinen kansalainen tukee huomasti.”

- MIES, 22

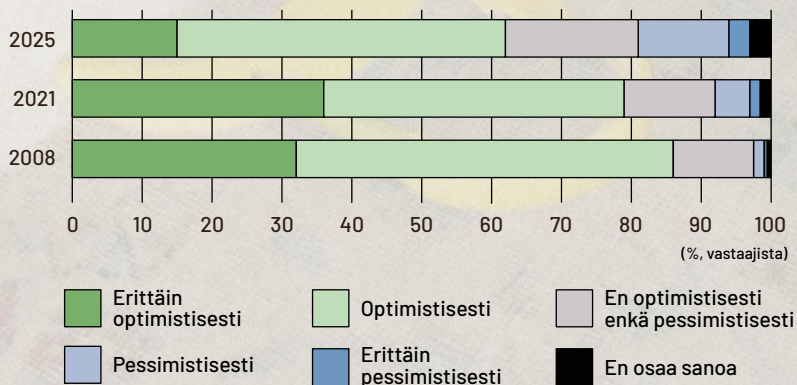
“Paineistaminen saa pelkäämään epäonnistumista, mikä on todella luonnollinen osa elämää ja voi olla jopa paljon opettavampaa, kuin jatkuva onnistuminen. Jatkuva paineistaminen aiheuttaa pahimmillaan sitä, ettei mistään saavutuksista koe onnistumisen tunnetta vaan kurottaa jälleen korkeammalle. Nuori voi helposti unohtaa mitä itse haluaa ja hakeutua tulevaisuudessa sellaisien asioiden pariin, mitä ei oikeasti edes haluaisi tehdä, vain että saisi vähennettyä paineita ja tunteakseen olonsa hyväksytyksi.”


- NAINEN, 24

"KUINKA SUHTAUDUT MAAILMAN TULEVAISUUTEEN YLIPÄÄNSÄ"



"KUINKA SUHTAUDUT OMAAN TULEVAISUUTEESI?"





OPTIMISTISESTI MAAILMAN
TULEVAISUUTEEN SUHTAUTUVAT

VUONNA 2021

39%



VUONNA 2025

17%

OPTIMISTISESTI OMAAN
TULEVAISUUTEEN SUHTAUTUVAT

VUONNA 2008

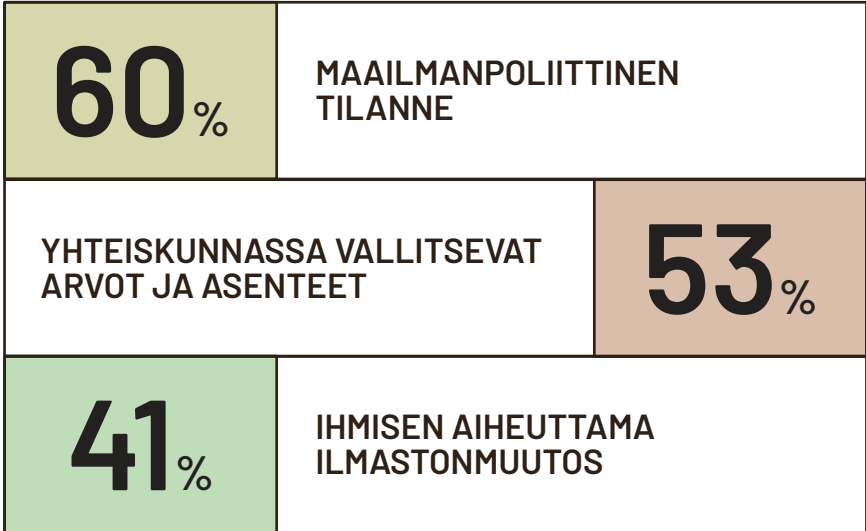
86%



VUONNA 2025

62%

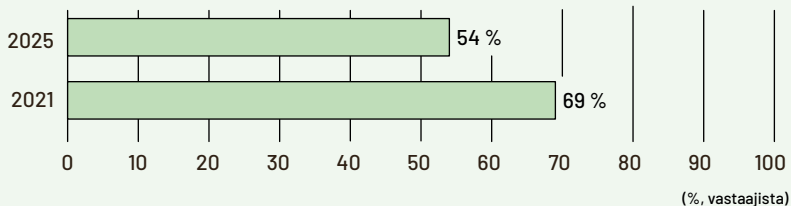
"KOKEE TURVATTOMUUTTA SEURAAVIEN ASIOIDEN TAKIA"



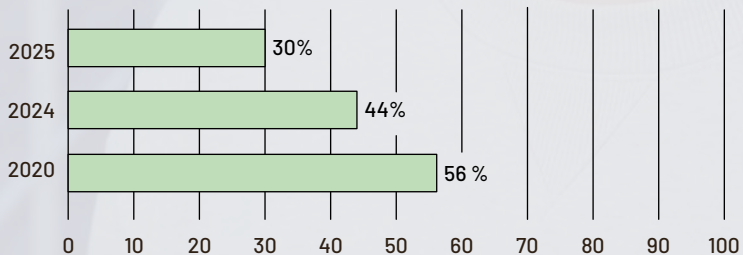
Luvuissa on laskettu yhteen "Erittäin paljon" tai "Melko paljon" vastanneet kysymykseen: "Missä määrin, jos lainkaan koet turvattomuutta seuraavien asioiden takia..."

"YMPÄRISTÖONGELMIIN LÖYDETÄÄN MAAILMANLAAJUISESTI KESTÄVIÄ RATKAISUJA"

TÄYSIN JA JOKSEENKIN SAMAA MIELTÄ OLEVAT



"ELÄMÄNTYYTYVÄISYYTEEN VÄHINTÄÄN KOULUARVOSANAN 9 ANTANEET"

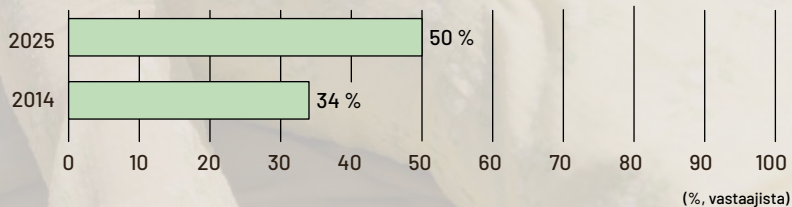


"Kuinka tyytyväinen olet elämäsi ylipäättään"? Kysytty asteikolla 4-10.

(%, vastaajista)

"KOKEE EPÄVARMUUTTA TAI TURVATTOMUUTTA TYÖNSAANNIN TAKIA"

**ERITTÄIN JA PALJON SAMAA MIELTÄ VÄITTEEN
KANSSA OLEVAT**

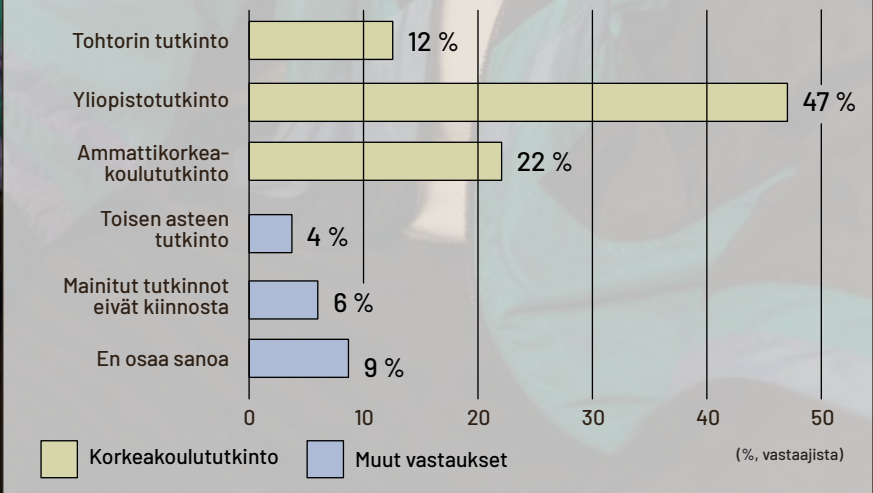


(%, vastaajista)




81%
HALUAA SUORITTA
KORKEAKOULUTUTKINNON

"MIKÄ ON KORKEIN TUTKINTO, JONKA HALUAISIT LOPULTA SUORITTA?"



"KOEN KUULUVANI VÄHEMMISTÖÖN SEURAAVIEN ASIOIDEN SUHTEEN"

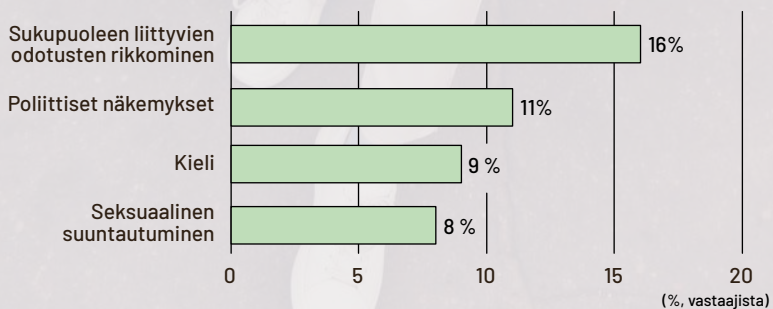



A photograph of two young women sitting on the ground in a garden. The woman on the left is wearing a red and white striped shirt and blue jeans, looking down. The woman on the right is wearing a light blue denim jacket and blue denim overalls, covering her face with her hand, appearing distressed. Red flowers are visible in the background.

**LÄHES JOKA TOINEN
NUORI KOKEE
KUULUVANSA
VÄHINTÄÄN YHTEEN
VÄHEMMISTÖÖN**



"OLETKO JOSKUS KOKENUT SYRJINTÄÄ SEURAAVISTA SYISTÄ JOHTUEN?"



A photograph of three young people standing in a grassy field under a bright, cloudy sky. On the left, a young woman with long brown hair is wearing a white turtleneck and denim overalls. In the center, a young woman with brown hair tied back is wearing a white turtleneck and dark pants. On the right, a young man with curly brown hair is wearing a white t-shirt and a dark denim jacket. A semi-transparent white box with a black border is overlaid on the center of the image, containing bold black text.

**ETNISEEN
VÄHEMMISTÖÖN
KUULUVISTA 55% ON
KOKENUT SYRJINTÄÄ
TAUSTAANSA
LIITTYEN**

VALTION NUORISONEUVOSTON VETOOMUS

Nuorisobarometri 2025 kertoo huolestuttavasta suunnasta: nuorten usko niin omaan kuin maailman tulevaisuuteen on romahtanut, epävarmuus ja turvattomuus lisääntyneet, ja elämäntytyväisyys on pitkällä aikavälillä laskussa. Kun nuorten usko tulevaisuuteen horjuu, se heijastuu kaikkeen.

Mitä tarvitaan? Nuorten hyvinvointi on nostettava päätöksenteon keskiöön. Yksi ratkaisu on nuorivaikutusten arviointi kaikissa päätöksissä ja

kaikilla hallinnonaloilla. Sen avulla voidaan selvittää, millaisia hyötyjä tai haittoja erilaisilla nuoriin kohdistuvilla päätöksillä aiheutetaan.

Mutta tämä ei yksin riitä. Tarvitsemme perusasiat kuntoon.

Reagointi nuorten tilanteeseen on välttämätöntä. Luodaan yhdessä toiveikas ja kestävä tulevaisuus, jossa paineet eivät ole liian raskaita kantaa.

NÄMÄ PERUSASIAT ON SAATAVA KUNTOON



Lapsiperheköyhyyttä tulee vähentää merkittävästi.



Koulutukseen ja kasvatukseen tulee panostaa pitkäjänteisesti.



Mielenterveyspalveluissa on varmistettava, että nuori saa apua ajoissa ja helposti.



Nuorisotyön resurssit tulee turvata koko maassa.



Nuorten osallisuutta ja todellisia vaikutusmahdollisuuksia päätöksenteossa on vahvistettava.



Jokaisella nuorella tulee olla vähintään yksi turvallinen aikuinen elämässään.



Jokaisen nuoren on tärkeää tulla kohdatuksi, kuulluksi ja arvostetuksi jokaisen aikuisen toimesta.



 Nuorisotutkimusseura

**VALTION
NUORISO-
NEUVOSTO**

Nuorisobarometri 2025 kokonaisuudessaan osoitteessa:
<https://tietoanuorista.fi/nuorisobarometri/>
Sofia Laine & Konsta Happonen (toim.) Ihan paineissa. Nuorisobarometri 2025.